

FOLDER



CENTRO DE CAPACITACIONES ONLINE

A photograph showing the silhouettes of a group of people standing on a hill, celebrating with their arms raised. The scene is set against a sunset sky with a bright sun low on the horizon. Confetti or small pieces of paper are falling through the air, forming a semi-circular arc above the group. The overall mood is one of joy and achievement.

# CAPACITACIÓN ESCOLAR

**En Folder X nos especializamos en cursos, talleres y capacitaciones psicopedagógicas para docentes, padres de familia y estudiantes.**

**Nuestra premisa es que el personal mejor capacitado, aumenta de manera directa la calidad de la institución en la que laboran y el desarrollo emocional, social y académico del alumnado.**

### **Objetivos**

- Fomentar el desarrollo integral de los individuos.
- Proporcionar conocimientos especializados orientados al mejor desempeño individual y en consecuencia el de la escuela.
- Disminuir los riesgos y conflictos de trabajo.
- Contribuir al mejoramiento de la productividad, calidad y competitividad de las escuelas.

### **Beneficios generales**

- Mejoramos la relación docentes-estudiantes.
- Creamos entornos saludables de convivencia.
- Fortalecemos los valores llevándose a la práctica.
- Fortalecer un vínculo entre los familiares y la comunidad escolar.

### **HEALTHY SCHOOL**

---

En las instituciones educativas, existen problemáticas como la indisciplina, violencia o situaciones que afectan la dinámica escolar, que pueden ser detectadas en grupos completos o personas en específico. Por lo cual, hemos diseñado un programa innovador que consta de educar con confianza, disciplina, respeto y cero tolerancia al acoso que tiene como objetivo prevenir y controlar dicha problemática. Para lograr efectivamente los objetivos de nuestro método, dividimos en 3 áreas la intervención:

- Training Kids
- Capacitación para Docentes
- Formación de Redes de Apoyo

## **FORMACIÓN DE DOCENTES**

Capacitaciones, cursos, conferencias magistrales y talleres desarrollados para fortalecer las competencias profesionales de los docentes mediante el reconocimiento de diversos temas, conjugando el intercambio de reflexiones y experiencias entre los maestros de todos los niveles y modalidades.

Contribuir a formación académica y profesional de los docentes, con la finalidad de que logren identificar las diversas situaciones que se presentan en su aula y sea capaz de responder asertivamente a ellas. Folder X pone a su disposición profesionales de la salud mental que pueden enriquecer y fortalecer a su personal mediante otra perspectiva de los siguientes temas:

### **Temario para las empresas**

- Desarrollo emocional de los niños
- Problemas de origen emocional que pueden incidir en retrasos en el desarrollo o en un futuro fracaso escolar.
- Detección de problemáticas emocionales.
- Identificación de las principales problemáticas en el ambiente escolar.
- Trabajo interdisciplinario para el alumno
- Identificación y manejo de alumnos con problemáticas graves.
- ¿Cómo manejar la disciplina en el salón de clase? Límites y reglas.
- El impacto de los maestros en la vida emocional de los alumnos.
- Técnicas o dinámicas para intervención al Bullying.
- Reducción y manejo de conflictos.
- Trabajo colaborativo.
- Comunicación asertiva y trabajo e integración de equipo.
- Intervención en Crisis.
- Protección Civil.
- Primeros Auxilios.

## **FORMACIÓN DE ESTUDIANTES**

Estas capacitaciones pueden llevarse a cabo por medio de talleres, cursos, pláticas, o conferencias y son realizadas en todos los niveles educativos. Están enfocadas en transformar la percepción de los estudiantes sobre algún tema en específico fomentando su creatividad y motivación.

### **PRIMARIA**

- Inteligencia emocional
- Autoestima y motivación
- Prevención de violencia y Bullying
- Habilidades sociales
- Manejo de estrés
- Disciplina y Respeto
- Intervención en Crisis
- Intervención en Estrés Postraumático
- Prevención de consumo y adicciones
- Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Disciplina y Respeto
- Sexualidad y Género
- Inteligencia emocional
- Motivación vs Apatía
- Identidad y Autoestima
- Rendimiento Académico
- Autoconocimiento y control de impulsos
- Toma de decisiones y Autoconfianza
- Resolución de conflictos
- Habilidades para la vida y Proyecto de vida
- Conducta Alimentaria
- Autoestima y Autoconocimiento
- Motivación y Proyecto de vida
- Habilidades sociales y relaciones interpersonales

## FORMACIÓN DE REDES DE APOYO

---

La responsabilidad de los padres con la educación de sus hijos es de suma importancia para la calidad educativa, motivo por el cual, los padres de familia deben ser integrados formalmente como parte del sistema educativo. Esta capacitación tiene como finalidad crear un espacio grupal donde padres y madres se apoyen mutuamente en su tarea como educadores, compartan e intercambien experiencias que les puedan ser de utilidad en la convivencia familiar, todo esto guiado por un profesional de la salud mental experto en sistemas familiares.

- Sexualidad y género
- Identidad y Autoestima
- Crianza Efectiva
- Prevención de consumo y adicciones
- Depresión en el adolescente
- Límites y reglas
- Intervención en Crisis
- Intervención en Estrés Postraumático
- Autoeficacia parental y de transmisión de confianza en sí mismos y sus hijos
- Autoestima familiar
- Comunicación asertiva, confianza y apoyo
- Conducta Alimentaria
- Protección Civil.
- Primeros Auxilios.